

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

28.09.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	180\5	6,66	10,56	42,12	300,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
4,1	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	16,58	18,15	108,75	666,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	180,00/5,00	6,66	10,56	42,12	300,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
4,1	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	16,58	18,15	108,75	666,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	60,00	0,80	4,90	4,80	66,00
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
118	Рагу овощное с мясом	180,00	14,73	16,90	10,50	201,70
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		720,00	28,45	26,07	90,20	656,90
ИТОГО по приему: За день		1 255,00	45,03	44,22	198,95	1 322,95

Шеф-повар

Сукаржасва А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

28.09.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак ММС		555,00	17,32	16,39	101,73	616,05

ОВЗ/ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	17,32	16,39	101,73	616,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	100,00	1,30	8,31	8,00	110,00
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	139,00
118	Рагу овощное с мясом	200,00	14,30	17,30	14,00	269,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		830,00	30,10	30,74	103,20	748,00
ИТОГО по приему: За день		1 385,00	47,42	47,13	204,93	1 364,05

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
118	Рагу овощное с мясом	200,00	14,30	17,30	14,00	269,00
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
295	Напиток лимонный	200,00	0,20		19,80	77,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		545,00	25,17	29,45	110,80	807,95

Шеф-повар

Сусарничева А.В.